



# Sportlovsprogram 2024



# Sportlov 2024



## Personal

### Kultur- och fritidschef

**Tord Gustafsson**

tel. 0433-720 08

[tord.gustafsson@markaryd.se](mailto:tord.gustafsson@markaryd.se)

Övergripande ansvar för kommunens kultur- och fritidsfrågor.

### Ungdomssamordnare

**Arne Lindman**

tel. 0433 – 721 03

[arne.lindman@markaryd.se](mailto:arne.lindman@markaryd.se)

Samordnar hela kommunens ungdomsfrågor, resursperson för kommunens ungdomar.

### Kultursamordnare

**Ros - Marie Jönsson Neckö**

tel. 0433 - 721 52

[ros-marie.jonsson-necko@markaryd.se](mailto:ros-marie.jonsson-necko@markaryd.se)

Ansvarar för kulturprogram, kulturarrangemang.

### Föreningsassistent

**Krister Edvardsson**

tel. 0433 – 720 53

[krister.edvardsson@markaryd.se](mailto:krister.edvardsson@markaryd.se)

Lovprogram, idrottsskolan, fiske, lotteri, hallbokningar samt allmän service till föreningar.

## Njut av Sportlovet!



### Kulturskolledare

**Thomas Jonsson**

tel. 070 – 994 77 77

[thomas.jonsson@markaryd.se](mailto:thomas.jonsson@markaryd.se)

Huvudansvar för Kulturskolan.

### Fritidsledare

**Mikael Strandberg**, tel. 070 – 54 26 430

**Patrik Persson**, tel. 070 – 66 21 516

**Suzann Gustson**, tel. 073 – 951 14 39

### Administratör

**Åsa Karlsson**

tel. 0433 – 720 91

[asa.karlsson@markaryd.se](mailto:asa.karlsson@markaryd.se)

Ansvarar för registrering- och bidragshantering till föreningar, bokningar, allmän föreningservice med mera.

### Aktivitet förebygger

**Johan Göransson**

tel. 0433 – 736 22

[johan.goransson@markaryd.se](mailto:johan.goransson@markaryd.se)

Rätten till en organiserad fritid oavsett förutsättningar. Aktiviteter före och efter skoltid. Skol IF.



## Välkomna till Markaryds kommun

Besöksadress: Markaryds Kulturhus, Kungsgatan 1, 285 31 Markaryd

Kultur och fritid • Box74 285 22 Markaryd • [www.markaryd.se](http://www.markaryd.se)

## Sportlov!

Så var det åter dags för **sportlov**.

Hoppas du får många vinteraktiviteter, både arrangerade och genom egna initiativ.

**Bussresor** – du vet väl om att du åker gratis på länstrafikens bussar inom Markaryds kommun. Bara visa ditt gula busskort för busschauffören.

**Pågatågen** som går sträckan Markaryd - Vittsjö- Bjärnum – Hässleholm gör det lättare att ta dig ut till andra orter men glöm inte att lösa biljett innan du stiger på tåget!

**Årets sportlovsprogram** sker med en blandning av kommunens personal, föreningar, företag och ideella krafter.

**I programmet är aktiviteterna uppräknade, där möjlighet ges, i datumordning. Notera att det finns åldersgräns i vissa fall. Står det ingen speciell åldersgräns på aktiviteten så gäller den för alla barn- och skolungdomar. Observera också att det är kort anmälningstid på några av aktiviteterna.**

Sportlovsprogrammet samordnas av Markaryds Kommun, Kultur och fritid.

Har Du frågor eller synpunkter på aktiviteterna/programmet? Ring till undertecknade, tel. 721 03, 720 53 eller till de nummer som anges i aktiviteterna. Dina synpunkter är viktiga för att vi skall kunna göra ett så bra arbete som möjligt. Målet är ju att det skall finnas något för alla att göra under veckan.

**Hoppas du får ett bra sportlov!**



Samordnare för sportlovsprogrammet i Markaryds kommun  
Arne Lindman och Krister Edvardsson  
Kultur och fritid



## Kolla på Fritidskällan innan du köper nytt

Fritidskällan har över 350 artiklar för gratis utlåning!

Upp till 14 dagar får du låna. Du kan låna både på fritidsgården Hålan i Strömsnäsbruk och på fritidsgården Overground i Markaryd.

- ✓ Skridskor
- ✓ Skidor
- ✓ Hjälmor
- ✓ Puckar
- ✓ Klubbor och mycket annat.



### Mer information

#### Hålan

Patrik Persson tel. 070 – 662 15 16

#### Overground

Mikael Strandberg tel. 070 – 542 26 430

Suzann Gustson tel. 073 – 951 14 39



### Arrangör och kontaktperson

#### Kultur och fritid

Krister Edvardsson tel. 0433 – 720 53

krister.edvardsson@markaryd.se

Arne Lindman tel. 0433 – 721 03

arne.lindman@markaryd.se



## Tillsammans gör vi varandra bättre



## Fritidskällan

**Källan till det goda börjar med en hälsosam och aktiv fritid.**

**Vi tycker det ska vara enkelt och gratis att låna sport- och fritidsprylar.**

**Fritidskällan** finns på fritidsgården Overground i Markaryd men finns också representerade med ett mindre sortiment på fritidsgården Hålan i Strömsnäsbruk. Det är gratis att låna sportutrustning under en två veckors period.

**Enkelt att låna** - namn och telefonnummer räcker.

Man blir inte ersättningsskyldig om det går sönder om man har hanterat sakerna aktsamt och inte avsiktligt haft sönder dem.

**Vi har vinterutrustning** som skridskor, hjälmar, pulkor. Sen fyller vi på lagret efterhand och byter ut utrustningen när det är dags för nästa säsong att ta vid!

**Fritidskällan** tänker på miljön och vill att prylar som lånas ut ska komma till användning lång tid framöver.

**Personalen** som tar hand om dig när du kommer till Fritidskällan hjälper dig på bästa sätt. Har vi inte det du söker så hjälper vi till att få fram dina önskemål inom en snar framtid!

**Vi tar tacksamt emot** sport, fritidsmaterial, överblivna idrottskläder, skor m.m. Från privatpersoner och föreningar. Tänk på att dina avlagda prylar kan komma till nytta för någon annan.

Fritidsgården Overground, Hannabadsvägen 2, Markaryd  
Fritidsgården Hålan, Strömsnässkolan, Strömsnäsbruk

### Arrangör och kontaktperson

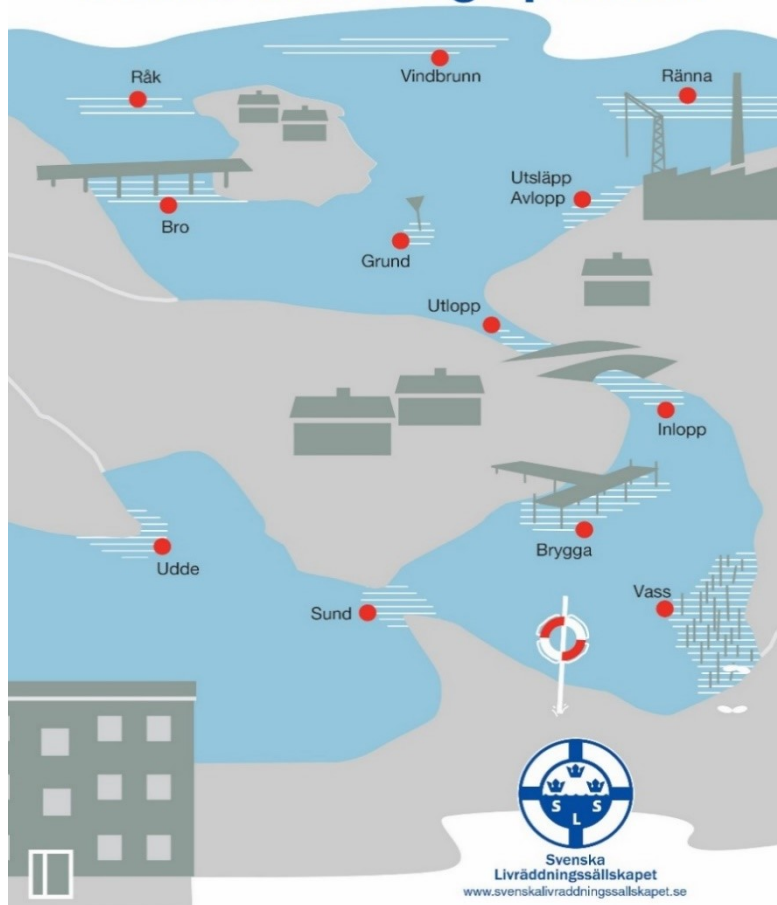
Kultur och fritid

Krister Edvardsson, tel. 0433 - 720 53

[krister.edvardsson@markaryd.se](mailto:krister.edvardsson@markaryd.se)



# Även den starkaste is kan ha sina svaga punkter



## Områden påverkade av ström:

- Tillflöden, frånflöden, sund, uddar, utsläpp och grund.
- Vid broar, bryggor, vass och branta klippor som kan reflektera värmestrålning.
- Ojämn isläggning: vindbrunnar och områden som senare fått is.
- Råkar och båtrännor.
- Under snö.

## Förberedelser

Viktig utrustning vid vistelse på naturis:

- Isdubbar som sitter högt runt halsen.
- Flythjälp typ flytväst, flytoverall eller en ryggsäck med ombyte i tät påse.
- Räddningslina som du kan hjälpa till att dra upp personer i vaken med.
- Ispik för att pröva isens bärighet.
- Mobiltelefon i vattentätt fodral för att larma 112 om olyckan är framme.

**Tänk på:**

- Ha alltid sällskap på isen. Barn ska alltid ha sällskap av en vuxen.
- Håll avstånd till den som färdas först. Det minskar risken för att alla samtidigt går igenom isen.
- Hög fart ökar risken att komma långt ut på svag is. Ta det lugnt.

### Håller isen?

Isen bör vara **minst 10 centimeter tjock** för att man ska ge sig ut på den. Tunnare is kan hålla, men risken är då stor för att isen har svagheter som är svåra att upptäcka. Dessutom är det svårt att ta sig upp om du går igenom långt ut på tunn is.

Men även tjocka isar kan ha svaga områden. Isen är sällan lika stark överallt. Inga naturisar är helt säkra. På många vatten sker isläggningen i etapper under en längre tid. Senare lagd is är ofta svag. Misstänker du en svaghet, så pröva isen med en ispic.

Det är viktigt att känna till isens vanliga svaga områden. Men svagheter kan ibland vara svåra att se och uppträda oväntat. Du måste vara förberedd på risken att isen plötsligt brister. Då gäller det att ha sällskap, bra utrustning och veta hur du ska göra.

**Informationen är hämtad från  
Svenska Livräddningssällskapet  
Var rädd om dig och njut av sportlovet!**

# Feriepraktik i Markaryds kommun

Den 12 februari öppnade ansökan till årets feriepraktik för ungdomar folkbokförda i Markaryds kommun.

Det är viktigt för dig som ungdom att få möjligheten att prova på arbetslivet under sommaren. Det är ett perfekt tillfälle att tjäna lite extra pengar samtidigt som man får erfarenhet och meriter från arbetslivet som du kan ha nytta av hela livet. En feriepraktik varar i 3 veckor (en period). Du kan bara ha en period. Arbetstiden är normalt 4 timmar per arbetsdag.

## För ansökan om allmän feriepraktik:

- 15 år fyllda den 24 juni 2024
- inte fyllda 18 år innan den 24 juni 2023
- Folkbokförd i Markaryds kommun
- Kunna arbeta under en av perioderna:
  - Period 1. vecka 26 - 28 (24 juni - 12 juli)
  - Period 2. vecka 29 - 31 (15 juli - 2 augusti)



## För ansökan om feriepraktik på Strömsnäs Sportscamp:

- Du ska vara 15 år fyllda den 17 juni 2024
- Du får inte ha fyllt 18 år innan den 17 juni 2024
- Du måste vara folkbokförd i Markaryds kommun
- Du behöver ha förkunskaper inom gymnastik eller fotboll
- Ha möjlighet att delta varje söndag på ledarskapsutbildningen som startar i mars 2024. OBS! ideell utbildning, ej betalt (gäller enbart Strömsnäs Sportscamp).
- Kunna arbeta under perioden: vecka 25 - 27 (17 juni - 5 juli)

För mer information om feriepraktik och hur ni ansöker hittar ni via QR koden.

## Vid frågor, kontakta

### Arbetsmarknadsenheten

Astrit Shabani, Josefin Pettersson, Hanna Jonsson

Arbetsmarknadskoordinator

tel. 0433 – 720 00

feriepraktik@markaryd.se





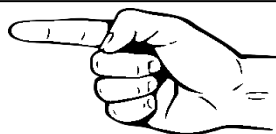
## Sportlovstips från biblioteken

Ladda ner e-böcker och e-ljudböcker gratis från  
bibliotek.markaryd.se

www.bibliotek.markaryd.se

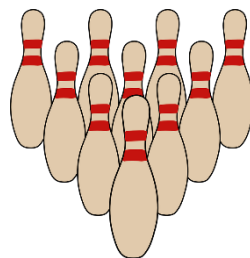


Är du mellan 15 och 17 år glöm inte att läsa om  
feriepraktik i Markaryds kommun.



## Markaryds Bowling Sportlovstider i Markaryds Bowlinghall

Måndag	kl. 10:00 - 20:00
Tisdag	kl. 10:00 - 20:00
Onsdag	kl. 10:00 - 21:00
Torsdag	kl. 10:00 - 20:00
Fredag	kl. 10:00 - 00:00 (se anslag för ungdomar)
Lördag	kl. 15:00 - 21:00
Söndag	kl. 11:00 - 16:00



Boka tider kan göras på tel. 0433 - 122 10 samt  
via online bokningen på markarydsbowling.se



Välkomna hälsar Joachim med personal

## Ungdomssamordnare

Jag heter Arne Lindman och är Ungdomssamordnare i  
Markaryds kommun! Du får gärna kontakta mig om  
du har några förslag på aktiviteter eller något annat  
som rör ungdomar.

### Ungdomssamordnare

Arne Lindman

tel. 0433- 721 03

arne.lindman@markaryd.se



# Markaryds biograf

Kulturhuset, Kungsgatan 1, Markaryd  
 www.laganbio.se, tel. 010 – 199 86 02



Dag	Datum	Kl	Titel	Ålder	Kr
Fredagen	16 feb	17:45	Anyone But You	BT	130
Fredagen	16 feb	20:00	Madame Webb	11	140
Lördagen	17 feb	15:00	Håkan Bråkan 2	7	110
Lördagen	17 feb	17:00	Bob Marley: One Loves	11	130
Lördagen	17 feb	19:15	Stockholm Bloodbath	15	135
Söndagen	18 feb	15:00	Lassie – Ett Nytt Äventyr	BT	110
Söndagen	18 feb	17:00	Anyone But You	BT	130
Söndagen	18 feb	19:15	Ett Sista Race	BT	130
Måndagen	19 feb	14:00	Önskan (Sv. tal)	7	110
Måndagen	19 feb	16:00	Håkan Bråkan 2	7	110
Tisdagen	20 feb	14:00	Lassie – Ett Nytt Äventyr	BT	110
Tisdagen	20 feb	16:00	Wonka (Sv.tal)	7	110
Onsdagen	21 feb	15:00	Knyckertz och Snutjakten	7	110
Onsdagen	21 feb	17:00	Håkan Bråkan 2	7	110
Onsdagen	21 feb	19:00	Madame Webb	11	140
Fredagen	23 feb	14:00	Rallygänget - De snabba och de tuffa	7	110
Fredagen	23 feb	16:00	Änder!	7	110
Fredagen	23 feb	18:30	Purpurfärgen	11	135
Lördagen	24 feb	15:00	Håkan Bråkan 2	7	110
Lördagen	24 feb	17:00	Upproret	11	130
Lördagen	24 feb	19:30	Madame Webb	11	140
Söndagen	25 feb	14:00	Rallygänget – De snabba och de tuffa	7	110
Söndagen	25 feb	16:00	Hammar skjöld	15	130
Söndagen	25 feb	18:30	Bob Marley: One Love	11	130
<b>Mer information om filmerna finner du via QR koden</b>					

BT= Barntillåten

Från 7år = Barntillåten i Vuxet Sällskap

Från 11år = Tillåten från 7år i Vuxet Sällskap

Från 15år = Tillåten från 11år i Vuxet Sällskap



## Strömsnäsbruks biograf

Folkets Hus, Nya Åbrovägen, Strömsnäsbruk

www.laganbio.se, tel. 010 – 199 86 02



Dag	Datum	Kl	Titel	Ålder	Kr
Söndag	18 feb	14:00	Håkan Bråkan 2	7	110
Söndag	18 feb	16:00	Önskan (Sv.tal)	7	110
Söndag	18 feb	18:00	Bob Marley: One Love	11	130
Tisdag	20 feb	14:00	Greta Gris Biofest	BT	90
Tisdag	20 feb	16:00	Wonka (Sv.tal)	7	110
Torsdag	22 feb	16:00	Håkan Bråkan 2	7	110
Torsdag	22 feb	18:30	Bob Marley: One Love	11	130
Söndag	25 feb	14:00	Rallygänget - De snabba och de tuffa	7	110
Söndag	25 feb	16:00	Anyone But You	BT	130
Söndag	25 feb	18:30	Upproret	11	130

BT= Barntillåten

Från 7år = Barntillåten i Vuxet Sällskap

Från 11år = Tillåten från 7år i Vuxet Sällskap

Från 15år = Tillåten från 11år i Vuxet Sällskap

## Bibliotekens öppettider

**Markaryd, Kungsgatan 1, tel. 0433 – 721 05**

Meröppet varje dag kl. 07:00 - 22:00

Måndag - torsdag kl.12:00 - 18:00

Fredag kl.10:00 - 17:00



**Strömsnäsbruk, Folketshus, Nya Åbrovägen 6b, tel. 0433 - 722 02**

Meröppet varje dag kl. 07:00 - 22:00

Måndag, tisdag, torsdag kl. 15:00 - 18:00

Onsdag kl. 10:00 - 13:00, 14:00 - 17:00

Fredag kl. 14:00 - 17:00

**Traryd, Verdandi, Södra Stationsgatan 25, tel. 0433 - 741 29**

Meröppet varje dag kl. 07:00 - 22:00

Måndag kl. 15:00 - 18:00 och torsdag kl. 09:00 - 12:00

Meröppet = 18 år + efter påskrivet avtal

Biblioteket på internet: [bibliotek.markaryd.se](http://bibliotek.markaryd.se)



## Fritidsgårdarna Overground och Hålan

I Markaryds kommun har vi två fritidsgårdar.

**Overground i Markaryd** och **Hålan i Strömsnäsbruk** som är öppna mötesplatser för ungdomar från åk 4 - 19 år. Fritidsgårdarna har även öppet vissa dagar i veckan för åk 4,5 och 6.

**Våra ledord** är samarbete och inflytande där vi vill att ungdomarna ska lära sig att ta eget ansvar och känna sig behövda.

Vi arbetar i nära samarbete med skolorna i kommunen.

Fritidsgården är en plats för trygga möten i en **drogfri miljö** och finns till för alla ungdomar oavsett kön, funktionshinder, etnisk bakgrund, religion eller politisk åsikt.

**Fritidsgårdarna** arbetar i en arbetsgrupp **tillsammans med ungdomar** och utvecklar och planerar evenemang. Här kan man bland annat spela biljard, pingis, musik, fotbollsspel, air-hockey, pyssla eller se på film.

**I vår kiosk** kan du köpa lättare förtäring samt läsk och godis.

Varje skollov anordnar vi olika aktiviteter, resor och läger men vi gör även saker på hemmaplan.

**Vi planerar** alla aktiviteter tillsammans med ungdomarnas arbetsgrupp. På fritidsgårdarna är all personal som ansvarar för verksamheten kommunanställda. Personalen jobbar alltid två och två.

### Fritidsgården Overground

Hannabadsvägen 2, Markaryd  
tel. 0433 – 721 70

### Fritidsgården Hålan

Järnvägsgatan 51,  
Strömsnäsbruk

### Personal

Mikael Strandberg, tel. 070 – 54 26 430

Patrik Persson, tel. 070 – 66 21 516

Suzann Gustson, tel. 073 – 951 14 39



**Visste du att** fritidsgårdarna i kommunen finner du även på sociala medier som



facebook



Instagram

## Ungdomsinskottet

Ungdomsinskottet har att ta ställning till olika förslag som kommer från skolan, elever, allmänhet eller politiska organ. När häftet trycks har det inte formellt tagit beslut vilka som sitter med i Ungdomsinskottet.



### Strömsnässkolan

John Niemi 7A, Liam Lagerkrans 8B, Shahd Rehawi 9A, Fadi Olwan 7B.

### Markaryds skola

Vuk Radosevic 8B, Tyra Karlsson 7A, Maya Balan 7A, Anton Wombell 8A.

### KCM

Ester Bukuru NA22, Vincent Ellehamn NA 23, Ester Takvam SA22, Shahd Almohamed NA23

### Övrig Gymnasieskola

Moses Butoyi och Alice Kristensson.

### Politiker

Maria Svensson Lundin **KD** och Robin Hansen **S**

### Kontaktperson

Arne Lindman, tel. 0433 – 721 03  
arne.lindman@markaryd.se



Följ oss  
ui\_markaryd

## Vetenskapshuset i Markaryd Öppetider under lovet

Måndag – fredag 11:00 – 15:00.

Du välkommen till våra utställningar som du hittar på vår hemsida [www.vetenskapshuset.se](http://www.vetenskapshuset.se) eller via QR koden.



### Arrangör och kontaktperson

Vetenskapshuset  
Mia Berglund, tel. 072 – 215 05 00  
maria.berglund@vetenskapshuset.se



# Hannabadet

Dag	Datum	Månad	Stim o stoj	Motionssim
Måndag	19	februari	10:00 - 15:00	
Tisdag	20	februari	11:00 - 18:00	18:00-20:00
Onsdag	21	februari	11:00 - 18:00	18:00-20:00
Torsdag	22	februari	11:00 - 18:00	18:00-20:00
Fredag	23	februari	11:00 - 18:00	18:00-20:00
Lördag	24	februari	12:00 - 16:00	
Söndag	25	februari	11:00 - 16:00	

## Äventyrsbad - Vattenrutschbana - Bubbelpool

Entrén stänger en (1) timme innan badet stänger.

Sista halvtimmen är avsedd för uppstigning och duschning.

Barn upp till 12 år endast i målsmans närvaro.



### Entré

6 - 18 år 30 kr. Vuxen 50 kr. 0 - 5 år gratis i badande vuxens sällskap.

Alla betalar inträde och byter om även om man inte ska bada.

**Kolla tiderna för gratis buss från norra kommundelen!  
Se Markaryds kommuns hemsida för övriga aktiviteter  
i simhallen**



### Välkommen

Kultur och fritid, [www.markaryd.se](http://www.markaryd.se)

## Längdskidåkning

Vid snötillgång blir det skidspår vid elljusspåret vid Sparbankshallen i Markaryd samt vid Graal stugan i Strömsnäsbruk under hela sportlovet!

### Arrangör

Markaryds FK - [www.mfk.se](http://www.mfk.se)

SK Graal – [www.skgraal.se](http://www.skgraal.se)



## Idrottsskolan

Det går fortfarande bra att anmäla sig till 2024 års idrottsskola. För dig som går i åk 1 och är född 2016.

Här får du prova på olika idrotter som vårt föreningsliv i kommunen erbjuder.

Vi startar i vecka 9 och håller på till vecka 50.  
Inga aktiviteter under sommar- och höstlov.



En liten avgift tas ut på 100 kr och då får barnen en T-shirt, bok av Markaryds bibliotek samt korb med bröd och diplom vid avslutningen.

**Anmälan görs** via QR koden eller lägg ett mail, se nedan.

Vid anmälan via mail uppge namn, adress, skola och målsmans namn och tel.

### Arrangör och kontaktperson

Kultur och fritid

Krister Edvardsson, tel. 0433 - 720 53

krister.edvardsson@markaryd.se



## Friskis & Sveltis

Skolungdomar från 12 år eller äldre får delta gratis på våra pass under v 8.

Tisdag	Multifys, Skivstång	KCM gymnastiksal	kl. 18:00 – 19:00
Torsdag	Cirkelfys	KCM gymnastiksal	kl. 17:00 – 18:00
Söndag	Jympa	Hunehallen	kl. 18:00 – 19:00

**Åldersgräns 13 år på tisdag och torsdag samt 12 år på söndag.**

### Arrangör och kontaktperson

Eva Johannesson, tel. 073 - 055 02 01

Friskis & Sveltis



Var med i Sportlovskryssat och vinn bad och biobiljetter! Se näst sista sidan i programmet!

## Fritidsgårdarnas öppettider vecka 8

### Markaryd - Overground

Måndagen	19	februari	Stängt	
Tisdagen	20	februari	åk 4 – 6	kl. 15:00 – 17:00
Tisdagen	20	februari	åk 7 – 19 år	kl. 17:30 – 20:00
Onsdagen	21	februari	Stängt	
Torsdagen	22	februari	Stängt	
Fredagen	23	februari	åk 7 – 19 år	kl. 19:00 – 22:00

### Strömsnäsbruk - Hålan

Måndagen	19	februari	åk 4 – 6	kl. 15:00 – 17:00
Måndagen	19	februari	åk 7 – 19 år	kl. 17:30 – 20:00
Tisdagen	20	februari	Stängt	
Onsdagen	21	februari	åk 7 – 19 år	Kl. 16:30 – 20:00
Torsdagen	22	februari	Stängt	
Fredagen	23	februari	åk 4 – 6	kl. 16:00 – 18:30
Fredagen	23	februari	åk 7 – 19 år	kl. 19:00 – 22:00



## Hela Sportlovsveckan tipsrunda med vintertema Strömsnäsbruks bibliotek

För dig 7 – 12 år.

Badbiljetter och böcker lottas ut som vinster.

### Arrangör och kontaktperson

Strömsnäsbruks bibliotek

Ann Hanzon, tel. 0433 – 722 02, 722 03

sbibliotek@markaryd.se



### Visste du att

Meröppet kort finns på kommunens bibliotek

För dig som är över 18 år.





## Markaryds Padelcenter Öppettider och priser



Tre inomhusbanor. Fri parkering. Detta är en kontantfri anläggning.

### Hela veckan på lovet

Barn 100kr/h per bana. 4 barn 100kr, 2 barn 50kr.

Hyrrack 40 kr, Bollrör 85 kr



För mer information – [www.markarydspadelcenter.se](http://www.markarydspadelcenter.se)

Välkomna till Hallarydsvägen 66, Markaryd.

### Arrangör och kontaktperson

Markaryds Padelcenter

Kim Frank, tel. 070 – 200 48 43

e-post: [info@markarydspadelcenter.se](mailto:info@markarydspadelcenter.se)



## Fredagen 16 februari Nattfotboll i Sparbankshallen

Årskurs 1 – 3 kl. 17:00 – 19:00

Årskurs 4 – 6 kl. 19:30 – 21:30

Årskurs 7 och uppåt kl. 21:45 – 00:00

Medtag benskydd och inomhusskor.

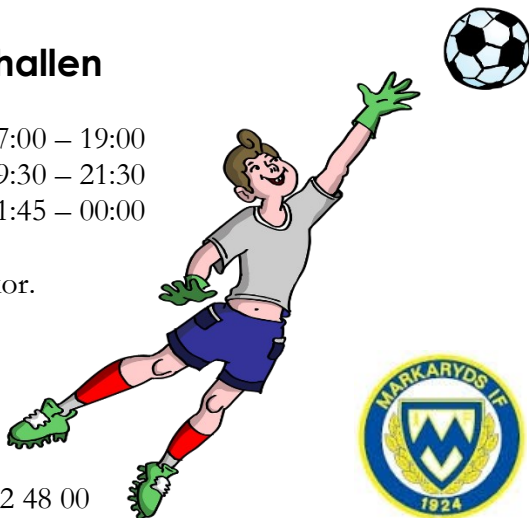
Kiosken är öppen hela kvällen.

Välkomna!

### Arrangör och kontaktperson

Markaryds IF

Alexander Sjöström, tel. 070 – 872 48 00



## Gör som många andra barn och ungdomar i kommunen.

Börja spela ett instrument i Kulturskolan.

Kulturskolans undervisning bedrivs bland annat i Musikhusets fina lokaler i Markaryd.

Välkommen du också!



## Fredagen 16 februari Nightfun – Övernattning i Ballhall, Strömsnäsbruk

För dig i årskurs 5 – 9 börjar vi lovet med Nightfun i Ballhall. En övernattning med massor av roliga inslag under kvällen och natten. Själva övernattningen kostar inget men vill man handla i kiosken på fritidsgården Hålan så finns det möjlighet till det.



Incheckning från kl. 18:00 och utcheckning lördagen 17 februari kl. 11:00.

Ni blir bjudna på kvällsmat. Korb med bröd samt snacks står på menyn.

På lördag morgonen bjuder vi på frukost.

**Packa ner** myskläder, idrottskläder, handduk, toalettartiklar som schampo, tandborste och tandkräm. Sovsäck, kudde och liggunderlag för att sova. Viss utrustning finns att låna på Fritidskällan om så önskas.



Sista anmälningssdag onsdagen 14 februari.

Görs via QR koden eller [mupi.se](http://mupi.se)



**Arrangör och kontaktperson**

**Bästa Lovet, Markaryds kommun**

Johan Göransson, tel. 076 – 71 94 448, [johan.goransson@markaryd.se](mailto:johan.goransson@markaryd.se)

Suzann Gustson, tel. 073 – 95 11 439, [suzann.gustson@markaryd.se](mailto:suzann.gustson@markaryd.se)

## Gula busskortet



För dig som är skolungdom från 7 år till du fyller 20 år samt är folkbokförd i Markaryds kommun. Har rätt till det ”gula busskortet” som ger dig gratis bussåkning med Länstrafik Kronoberg linje 150 i Markaryds kommun.

Är du i behov av ett busskort. Vänd dig till din skolassistent på din skola. Ett förlorat kort ersätts med 40 kronor. Kortet är giltigt alla lov, studiedagar och helger samt skoldagar efter kl.15:00.

## Fredagen 16 – söndagen 25 februari Tipsrunda på Traryds bibliotek



Utomhus vid Verdandilokalen med Dinosaurier och vintertema.  
Lägg svarstalongen i bokinkastet till biblioteket.  
För dig 0 – 99 år.

Badbiljett (familj) lottas ut till de med flest antal rätt

### Arrangör och kontaktperson

Traryds bibliotek

Desirée Nilsson, tel: 0433 – 741 29

tbibliotek@markaryd.se



## Söndagen 18 februari Innebandymatch



Kom och se Markaryd/Strömsnäsbruks Innebandyklubbs ungdomslag  
P10/11 spela mot Väckelsång. Hunchallen i Markaryd kl. 14:00.

Gratis entré och kiosken är öppen.  
Mer information om klubben skanna  
QR koden!

### Arrangör och kontaktperson

Markaryd/Strömsnäsbruks Innebandyklubb

Ida Johansson, Idap11@hotmail.com



## Idrottsutställning

Är du intresserad av kommunens idrottshistoria?

Besök då Kulturhuset i Markaryd.  
Där finner du en spännande idrottsutställning  
med idrottsprofiler som banat vägen för  
dagens utövare.

**L**  **VE**  
**SPORT**

# Mountainbike

## Hela veckan på lovet

### Strömsnäsbanan



#### Vägbeskrivning

Kör av E4:an vid Shell/7eleven (avfart 76). Kör förbi macken och tag första till vänster. Efter ca 100 meter tag av till höger in på stora grusplanen (skyltat motorbana)

**Testa på Tranans nybyggda MTB bana**, på anläggningen finns fyra slingor allt från ”Grön slinga” som är den lättaste grundslingan från denna går det sedan ut i olika extra slingor där den svarta slingan är den svåraste. Följ gröna pilar med start uppe vid grindarna.

På anläggningen har även knattebanan uppdaterats för att passa för Radiostyrd bilsport, denna bana är ni välkomna att prova på med egen bil när inte ordinarie verksamhet pågår.

Om vädret tillåter så planerar vi även att hålla **Enduro och Motorcrossbanan** öppen under lovet. Håll utkik på vår Facebook sida för senaste nytt om det går att hålla öppet.

För de som gillar **extremlöpning** så är ni välkomna att nyttja anläggningen även för detta utanför ordinarie träningstider eller när det pågår arbete på banan.

Banan är öppen alltid och utan kostnad men den som tycker det är värt att ge en frivillig slant till drift och underhåll som MK Tranan står för, får gärna göra detta på Swish nr 123 57 147 46 (märk med MTB).

**För er som vill medverka på vårens crosskola för barn och ungdomar från 3–12 år så kommer även där info på vår Facebook sida.**

#### Arrangör och kontaktperson

MK Tranan

Henrik Fredman, tel. 076 – 77 08 771

info@mktranan.com



## IRIS

Behöver du någon att prata med?  
Vi på **IRIS** samtalsmottagning finns för dig.

Vår förhoppning är att du som kommer till oss ska känna dig sedd, hörd och bekräftad. För dig som är ung är alla samtal gratis.

### Arrangör och kontaktperson

IRIS

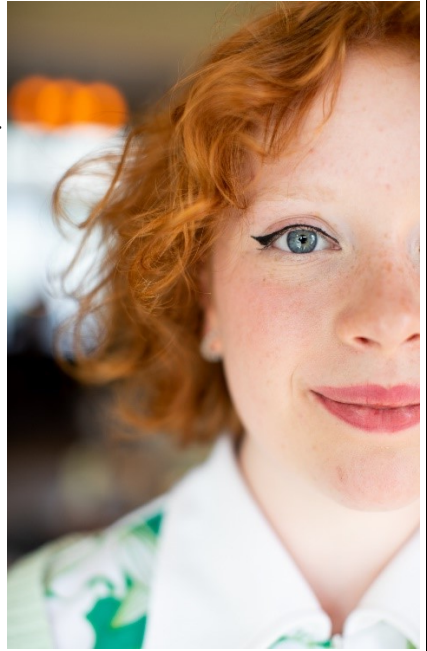
Marie Wombell

Tel, 070 - 605 80 60

kontakt@iris-markaryd.se



#irismarkaryd



## Markaryds bibliotek Välkommen till bibblan i Markaryd

Ta en paus från uteaktiviteterna och kom in till oss på biblioteket i Markaryd.

Under våra öppettider kan du pyssla, teckna, färglägga och lösa olika kluringar helt gratis. Varför inte pyssla en snögubbe att ta med hem?

Gå gärna vår tipspromenad som finns uppsatt i barn- och ungdomsavdelningen.



### Arrangör och kontaktperson

Markaryds bibliotek, Kultur och fritid

Ewa Svensson, tel. 0433 – 721 05

mbibliotek@markaryd.se



## Reality Park

### Öppettider under Sportlovet vecka 8

Kungsgatan 6 i Markaryd (Shape of Future Building)

Med ett VR – headset kliver du in i en digital värld, verklig eller påhittad.

Onsdag kl, 13:00 – 20:00

Fredag kl, 13:00 – 20:00

Lördag kl, 13:00 – 20:00



**Pris per timme 150 kr (gäller endast denna vecka)**

# Gå på planka., # Flyg tyngdlöst i VR

# Job Simulator, # Pistol Whip

#### Arrangör och kontaktperson

Reality Park

Jimmy Andersson tel. 0433 – 14 000

info@realitypark.net



## Måndagen 19 februari

### Keramik – prova på

Keramiksälens dörrar är öppna mellan kl.13:00 -15:00 för de som går på Bild o Form/Keramik under **jämna veckor** samt för de som är nyfikna och vill hoppa in och prova på.

Vill man prova på så anmäler man sitt intresse via sms till Suzana på tel. 079 – 05 38 778.

#### Arrangör och kontaktperson

Suzana Abrahamsson, tel. 079 – 05 38 778

Kulturskolan, Kultur och fritid



**Räddningstjänsten** i Markaryd finner du på Västergatan 12, 285 37

Markaryd (över viadukten). I Strömsnäsbruk finns vi på Rishultsvägen 3, 287 32 Strömsnäsbruk.



## Måndagen 19 och torsdagen 22 februari Leta bilder i Traryds folkbibliotek

Måndag 19 februari, kl. 15:00 – 18:00, torsdag 22 februari, kl. 09:00 – 12:00.  
Tre familjebadbioljetter lottas ut bland tre vinnare.

### Arrangör och kontaktperson

Traryds bibliotek

Desirée Nilsson, tel: 0433 – 741 29, [tbibliotek@markaryd.se](mailto:tbibliotek@markaryd.se)



## Måndagen 19 februari Pyssel och kreativt skapande med Återbruket

Aktiviteten vänder sig till dig som är 7 år och uppåt. Vi börjar kl. 09:30 och håller på fram till kl. 12:00. Det är drop in så kom när det passar under dessa tider. Här får du använda din fantasi och vara kreativ. Du ska skapa utifrån temat ”Återvinning”.

På plats finns personal från kommunens Återbruk och Strömsnäsbruks bibliotek. Det bjuds på fika och självklart är det helt gratis att vara med.

### Arrangör och kontaktperson

Strömsnäsbruks bibliotek i samarbete med Återbruket

Ann Hanzon, tel. 0433 – 722 02, 722 003

[sbibliotek@markaryd.se](mailto:sbibliotek@markaryd.se)



## Tisdagen 20 och onsdagen 21 februari Räddningstjänsten



Kom till Räddningstjänsten i Markaryd och Strömsnäsbruk. Här visar de upp verksamheten mellan (drop in) kl. 10:00 – 12:00. Öppen för alla åldrar.

Markaryd, tisdagen 20 februari., Strömsnäsbruk, onsdagen 21 februari.

### Arrangör och kontaktperson

Räddningstjänsten Markaryds kommun

Åsa Karlsson, tel. 0433 -720 95, [asa.karlsson2@markaryd.se](mailto:asa.karlsson2@markaryd.se)



## Tisdagen 20 februari Bygg kommunen i Lego

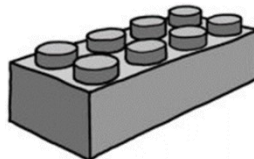


Nu kan du från förskoleåldern och uppåt under ledning av Bricksway bygga något i **LEGO** med anknytning till kommunen. (eller något annat). Det är "öppet hus" på biblioteket i Markaryd mellan kl. 10:00 – 13:00. Drop in, kom när du känner för det. Vad bygger du?

### Arrangör och kontaktperson

Bricksway

Per – Olof Rhodin, perolof@pokraft.onmicrosoft.com



## Tisdagen 20 februari Sportlovsgympa med SGK

Kom och prova på gympa. Strömsnäsbruks gymnastiksal.

Kl. 17:00 – 18:00, buskul för 3 – 6 år.

Kl. 18:00 – 19:00, gypakidz 7 år och uppåt.



# SPORTLOVS GYMPA



### Arrangör och kontaktperson

Strömsnäsbruks gymnastikklubb

Annette Larsen, tel. 073 – 61 45 147

annetteL66@hotmail.se



## Alla är välkomna!

Sportlovet 2024 – kom ihåg att det är din tid, använd den väl, efter din vilja och förmåga.





## Tisdagen 20 februari Crazy Cupcakes

Skapa och baka dina egna Cupcakes och låt fantasin flöda. För dig i årskurs 4 – 19 år.. Begränsat antal platser. Först till kvarn.  
Anmäl dig via QR koden!

Hemkunskassalen, Strömsnässkolan, kl. 13:00 – 16:00.



Hemkunskassalen, Markaryds skola, kl 18:00 – 21:00.



### Arrangör och kontaktperson

Bästa Lovet, Markaryds kommun

Johan Göransson, tel. 076 - 719 44 48, [johan.goransson@markaryd.se](mailto:johan.goransson@markaryd.se)

Caroline Fager, tel. 076 - 106 02 21, [caroline.fager@markaryd.se](mailto:caroline.fager@markaryd.se)

## Föreningsinformation

Är du intresserad av simning? Nybörjare eller är du redan en djuping så kan vi varmt rekommendera Markaryds Simsällskap. Föreningen har haft verksamhet i många år. Håller till i Hannabadet i Markaryd under höst/vinter och vår. Under sommaren kan du även se klubben träna ute vid Strömsnäsbadet.



Under höst/vinter/vår bedriver MSS nybörjarsimskola under lördag förmiddag. Är du intresserad av att komma i kontakt med MSS. Lägga ett mejl till [info@markarydssimsallskap.se](mailto:info@markarydssimsallskap.se)

Mer information om klubben får du genom QR koden.



## Onsdagen 21 februari Bordtennis

Kom till Sparbankshallen i Markaryd och spela/prova på bordtennis. Öppen för alla.



Kl. 13:00 - 15:00. Rack och bollar finns på plats.  
Pingisroboten kommer vara på plats. Ni som vill kommer få spela mot den.

Ungdomsträning bedrivs i Sparbankshallen tisdagar och torsdagar kl. 17:30 – 18:30. OBS! Ej under sportlovsveckan vecka 8. Besök gärna [www.mbt.se](http://www.mbt.se).

### Arrangör och kontaktperson

Markaryds Bordtennisklubb i samarbete med Kultur och fritid

Krister Edvardsson

Tel: 0433 – 720 53

[krister.edvardsson@markaryd.se](mailto:krister.edvardsson@markaryd.se)



## Onsdag 21 och fredag 23 februari Biljardtturnering på Reality Park

Kostnadsfri turnering.

Anmälan via [info@realitypark.net](mailto:info@realitypark.net) eller tel. 0433 – 14 000.

Priser till vinnaren & Runner – up.



Kungsgatan 6 i Markaryd, våning 3 (Shape of Future Building).

Onsdag 21 februari, årskurs 5 och 6, kl. 14:00.

Onsdag 21 februari, årskurs 7, 8 och 9, kl. 18:00.

Fredagen 23 februari, gymnasiet KCM, kl. 18:00.



### Arrangör och kontaktperson

Reality Park AB, Markaryd

Jimmy Andersson, tel. 0433 – 14 000



# Onsdagen 21 februari Badminton



Markaryds badmintonklubb hälsar alla hjärtligt välkomna.

Sparbankshallen i Markaryd.

Kl.17:00 - 19:00.

Rack finns att låna på plats.

[www.facebook.com/MarkarydsBadmintonsklubb](http://www.facebook.com/MarkarydsBadmintonsklubb)

## Arrangör och kontaktperson

Markaryds Badmintonklubb

Tomas Fransson tel.073 - 15 70 70

[thomasfransson.bmk@gmail.com](mailto:thomasfransson.bmk@gmail.com)



## Sportlovsprogram – 50 år av historia.

Sportlovet är ett viktig lov för våra skolungdomar i kommunen. Ett lov med många aktiviteter som sammanställs i kommunens populära Sportlovsprogram. Sedan 1974 har kommunen släppt sitt årliga häfte! Historien ska vi bevara och minnas. Framtiden skapar vi **”Tillsammans”**.



**Torsdagen 22 februari**

**Halmstadresa**

**Yoump, Halmstads äventyrsbad samt shopping på Hallarna.**



Du som går i åk 6 och upp till 19 år är välkommen att hänga med till Halmstad. Besöka Yoump parken i 1 timme. Halmstad äventyrsbad i 2,5 timmar. Här krävs det att du är djuping 200 meter simkunnighet. Resten av dagen avslutar vi på Hallarna 2,5 timme. Följ med på en actionfylld dag i Halmstad.

**Hallarna**

**Kostnader**

**200 kr. Ingår bussresa t/r, Youmppark och Äventyrsbad.**

Övriga kostnader som för mat och shopping bekostar var och en på plats. Youmppark är en kontantfri anläggning.

**yoump**

Ska du bada glöm inte badlakan och badkläder.

**Busstider**

Traryds busshållplats kl. 08:30

Strömsnäsbruks busshållplats kl. 08:40

Markaryds busshållplats kl. 09:00



**Bussen hem** anländer Markaryd busshållplats ca kl. 17:30,

Strömsnäsbruk La Bonné ca kl.17:45 och Traryds station busshållplats ca kl. 18:00.

Anmälan öppnas fredagen 16 februari. Gå in på [mupi.se](http://mupi.se) eller via QR koden senast tisdagen 20 februari. Begränsat antal platser.

Din anmälan är inte godkänd förrän du betalt in dina avgifter. Endast swish betalning gäller. Swishnummer får du när du har gjort din anmälan

**Arrangör och kontaktperson**

Bästa lovet, Markaryds kommun

Patrik Persson, tel. 070 – 662 15 16

[patrik.persson@markaryd.se](mailto:patrik.persson@markaryd.se)



## Fredagen 23 februari Gratis bowling



Samtliga åtta banor är bokade för skolungdomar i Markaryds kommun mellan kl. 16:00 – 18:00. Drop in gäller.

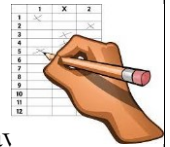
Spela med din kompis eller kom och spela med nya vänner i bowlinghallen. Hannabadsvägen 2, Markaryd  
En väldigt populär aktivitet. Väntetid kan förekomma.

### Arrangör och kontaktperson

Markaryds Bowling  
Joachim Back, tel. 0433 - 122 10



## Fredagen 23 februari Tipsrunda Traryds djurpark

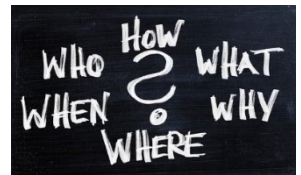


Kom till Traryds djurpark. Kl. 11:00 – 13:00. Där möts ni upp av kommunens fritidsledare som har lagt en tipsrunda. Priser utlottas.

Kultur och fritid bjuder på korv, bröd och varm O'boy.  
Aktiviteten är för alla åldrar. Välkomna!

### Arrangör och kontaktperson

Fritidsgårdarna, Kultur och fritid  
Patrik Persson, tel. 070 – 662 15 16



## Kulturskolan



Kulturskolans mål är att alla barn, ungdomar och vuxna i Markaryds kommun ska ges möjlighet till eget konstnärligt skapande, nya intressen och många spännande möten. Kom och bli kreativ med oss och skapa en hobby för livet! Musik, keramik och dans ingår i Kulturskolans utbud våren 2024.

Anmälan genom att fylla i blanketten på: [www.markaryd/kulturskola](http://www.markaryd/kulturskola)

**Kontakt:** Thomas Jonsson, tel. 0433 – 746 46  
[thomas.jonsson@markaryd.se](mailto:thomas.jonsson@markaryd.se)



## Fredagen 23 februari Disco i Timsfors Folkets Hus

Från 5 år – årskurs 2, kl. 17:30 – 19:00.  
Årskurs 3 – 6, kl. 19:30 – 21:30.

Discjockey Naja Radosevic spelar hela kvällen.  
I kiosken finns korv och bröd, godis och dricka.

Inträde 30 kr.

### Arrangör och kontaktperson

Timsfors Folkets Hus  
Arne Holmgren, tel. 0433 – 108 43  
holmgrenarne@hotmail.com



# Välkomna!

## Vindskydden är till för dig

Du vet väl om att du kan använda vindskydden som är placerade runt om i Markaryds kommun för dina egna friluftslivsaktiviteter. Exakt var vindskydden är placerade finner du genom att besöka kommunens ”upplevelsekarta”.

### Värna om allemansrätten.

Byasjön – Markaryd, Sparbankshallen – Markaryd,  
Pulkabacken, Elljusspåret – Markaryd, Andsjön – Markaryd  
Hälsanstig/Ryenrundan – Markaryd, Timsfors kanotrastplats - Lagaleden  
Malmbanan - Strömsnäsbruk  
Ridhuset - Strömsnäsbruk  
MK Tranan - Strömsnäsbruk  
Hembygdsparken - Traryd  
Sjöarundan - Hinneryd  
Örnafällarundan – Örnafälla  
Tännerydsturen - Tänneryd  
Kvarnaholmsrundan - Strömsnäsbruk



# Sportlovskryss 2024

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

1	Gott att dricka detta varmt när det är kallt ute?
2	Runt en isrink finns en sådan?
3	Isfiske med ett annat ord?
4	Runt träd finns detta?
5	Italienske vetenskapsmannen Guglielmo Marconi uppfann denna?
6	Myndig blir man vid denna ålder?
7	I alfabetet finns många av dessa?
8	Ner för backen kan man åka detta? om det finns snö vill säga
9	Fotbollslag från Göteborg?
10	Vad är ett intyg om fullgjord prestation?

## Sportlovskryss information

Registrera ditt svar som du får av den lodrätta markerade grå rutan.

Senast söndagen 25 februari.

Så är du med i utlottning av fina vinster som bio- och badbiljetter.

Registreringen av ditt svar görs antingen via [mupi.se](https://mupi.se) – länka dig vidare eller använd dig av QR koden så kommer du direkt till registreringen!

Vinnarna presenteras på [mupi.se](https://mupi.se) onsdagen 28 februari.

Tävlingen är öppen för alla barn/ungdomar upp till 20 år som går i skola i Markaryds kommun eller är skrivna i Markaryds kommun.



# Mina Sportlovsaktiviteter 2024

Aktivitet	Dag	Kl	Ev. anmälan

**Ansvarig utgivare**  
**Sportlovsprogrammet 2024**

Markaryds Kommun

Kultur och fritid

Box 74

285 22 Markaryd

tel. 0433 – 721 03, 720 53

