

Antaget av utbildnings- och kulturnämnden 2015-08-19, § 73

Gäller från 2015-08-19

Ansvarig: Förskolechefer

Revideras: Vid behov

## Sötsaker i förskolan, Markaryds kommun

### Bakgrund

Förskolan har stor möjlighet att på ett positivt sätt påverka barns matvanor. Barn tar efter vuxnas vanor och beteenden. Goda och näringsriktiga måltider i trevlig miljö där barn och vuxna äter tillsammans ger personalen möjlighet att förmedla och praktisera en positiv attityd till mat och måltider.

”Riktlinjer för sötsaker i förskolan i Markaryds kommun”, som arbetats fram som ett stöd för personalen i förskolan är ett resultat av samarbete mellan barnhälsovård, läkare, tandhygienister, elevhälsan, kostenheten, föräldraråden samt all personal i förskolan.

Som grund till framtagna riktlinjer ligger *Bra mat i förskolan* från Livsmedelsverket, samt *Kostpolicy Markaryds kommun*, antagen av kommunfullmäktige 2013-09-24.

### Sötsaker i förskolan

Enligt Livsmedelsverkets rekommendationer serverar förskolan normalt inte sötsaker till barnen. Detta inkluderar bland annat godis, kakor, bullar, glass, sötade pulverdrycker (soppor, kräm) och saft.

På förskolorna i Markaryds kommun serveras därför dessa produkter med återhållsamhet.

### Traditioner och högtider

I samband med högtider såsom påsk, jul, midsommar och beroende på de olika etniciteter (grupptillhörigheter) som finns, kan barnen exempelvis baka pepparkakor, i rimliga mängder, utifrån ett sammanhang och lärandeperspektiv.

### I pedagogiskt syfte

Vid enstaka tillfällen i linje med barnens lärande får barnen baka. Hälsosamma alternativ väljs. Vi tar också tillvara frukt och bär från våra trädgårdar och skogen genom att göra sylt, saft eller paj.

### Födelsedagar

Barnen firas exempelvis med sång, lek, frukt.