



MARKARYDS
KOMMUN

SPORTLOV!

En vecka full av äventyr!

Sportlovsprogram 2026

ÅK SKIDOR
& SNOWBOARD



PULKA &
SNÖLEK



SKRIDSKOR





Personal

Kultur- och fritidschef
Per Sköld

tel. 0433-721 54

per.skold@markaryd.se

Övergripande ansvar för kommunens kultur- och fritidsfrågor.



Ungdomssamordnare

Arne Lindman

tel. 0433 – 721 03

arne.lindman@markaryd.se

Samordnar hela kommunens ungdomsfrågor, resursperson för kommunens ungdomar.



Kultursamordnare
Victoria Lindeberg

tel. 0433 – 738 02

victoria.lindeberg@markaryd.se

Ansvarar för kulturprogram, kulturarrangemang.



Föreningsassistent

Krister Edvardsson

tel. 0433 – 720 53

krister.edvardsson@markaryd.se

Lovprogram, idrottsskolan, fiske, lotteri, hallbokningar samt allmän service till föreningar.



Njut av Sportlovet!



Kulturskolledare
Thomas Jonsson

tel. 070 – 994 77 77

thomas.jonsson@markaryd.se

Huvudansvar för Kulturskolan.



Fritidsledare

Mikael Strandberg, tel. 070 – 54 26 430

Patrik Persson, tel. 070 – 66 21 516

Suzann Gustson, tel. 073 – 951 14 39



Administratör

Åsa Karlsson

tel. 0433 – 720 91

asa.karlsson@markaryd.se

Ansvarar för registrering- och bidragshantering till föreningar, bokningar, allmän föreningservice med mera.



Meningsfull fritid

Johan Göransson

tel. 0433 – 736 22

johan.goransson@markaryd.se

Rätten till en organiserad fritid oavsett förutsättningar. Aktiviteter före och efter skoltid. Skol IF.



Välkomna till Markaryds kommun

Besöksadress: Markaryds Kulturhus, Kungsgatan 1, 285 31 Markaryd

Kultur och fritid • Box74 285 22 Markaryd • www.markaryd.se

Sportlov!

Så var det åter dags för **sportlov**.

Hoppas du får många vinteraktiviteter, både arrangerade och genom egna initiativ.

Bussresor – du vet väl om att du åker gratis på Länstrafikens bussar inom Markaryds kommun. Bara visa ditt gula busskort för busschauffören.

Pågatågen som går sträckan Markaryd - Vittsjö- Bjärnum – Hässleholm gör det lättare att ta dig ut till andra orter, men glöm inte att lösa biljett innan du stiger på tåget!

Årets sportlovsprogram sker med en blandning av kommunens personal, föreningar, företag och ideella krafter.

I programmet är aktiviteterna uppräknade, där möjlighet ges, i datumordning. Notera att det finns åldersgräns i vissa fall. Står det ingen speciell åldersgräns på aktiviteten så gäller den för alla barn- och skolungdomar. Observera också att det är kort anmälningstid på några av aktiviteterna.

Sportlovsprogrammet samordnas av Markaryds Kommun, Kultur och fritid.

Har Du frågor eller synpunkter på aktiviteterna/programmet? Ring till undertecknade, tel. 721 03, 720 53 eller till de nummer som anges i aktiviteterna. Dina synpunkter är viktiga för att vi skall kunna göra ett så bra arbete som möjligt. Målet är ju att det skall finnas något för alla att göra under veckan.

Just nu pågår de Olympiska spelen i Italien.
Så det blir mycket vinteridrotter under detta års sportlov.



Hoppas du får ett bra sportlov!

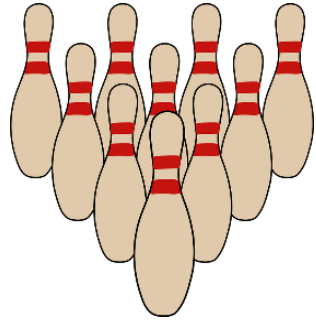
Samordnare för sportlovsprogrammet i
Markaryds kommun
Kultur och fritid, Arne Lindman och Krister Edvardsson



Markaryds Bowling

Sportlovstider i Markaryds Bowlinghall

Måndag - tisdag	kl. 10:00 - 20:00.
Onsdag	kl. 10:00 - 21:00.
Torsdag	kl. 10:00 - 21:00.
Fredag	kl. 10:00 - 00:00.
Lördag	kl. 15:00 - 23:00.
Söndag	kl. 11:00 - 16:00.



Boka tider kan göras på tel. 0730 – 74 06 00,
samt via online bokningen på markarydsbowling.se

Välkomna hälsar Joachim med personal

Markaryds
Bowling

Kulturskolan

Här får du glädje och sprider glädje på samma gång.
Är du intresserad av att spela instrument, sjunga, dansa
eller hålla på med keramik, då har vi ledare som tar väl
hand om dig och du får en fin start i din utveckling.



Mer information får du av Kulturskolledare Thomas Jonsson
tel. 070 - 994 77 77 thomas.jonsson@markaryd.se
Mer information finner du via www.markaryd.se



Är du i behov av lokal

Kultur och fritid hyr ut sina lokaler för barnkalas och
till disco. Se nedan kontaktpersoner.

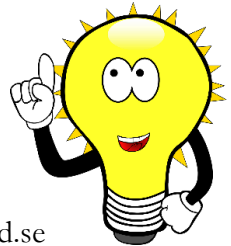
Idrottshallar och gymnastiksalar

Åsa Karlsson, tel. 0433 – 720 91, asa.karlsson@markaryd.se

Krister Edvardsson, tel. 0433 – 720 53, krister.edvardsson@markaryd.se

Fritidsgårdarna Overground, Hålan

Arne Lindman, tel. 0433 – 721 03, arne.lindman@markaryd.se



Fritidskällans öppettider

Under sportlovet (se fritidsgårdens öppettider på Overground)

Fritidskällans normala öppettider

Tisdag, kl. 15:00 – 20:00.

Fredag, kl. 19:00 – 22:00.

Hannabadsvägen 2, i Fritidsgården Overground i Markaryd. I samarbete med ICA Kvantum i Markaryd och Kultur och fritid, Markaryds kommun.



Alla är välkomna!

Sportlovet 2026 –
kom ihåg att det är din tid,
använd den väl, efter din vilja och förmåga.



Bibliotekens öppettider

Markaryd, Kungsgatan 1, tel. 0433 – 721 05.

Meröppet varje dag kl. 07:00 - 22:00.

Måndag - torsdag kl. 12:00 - 18:00.

Fredag kl. 10:00 - 17:00.



Strömsnäsbruk, Folketshuset, Nya Åbrovägen 6b, tel. 0433 - 722 02.

Meröppet varje dag kl. 07:00 - 22:00.

Måndag, tisdag, torsdag kl. 15:00 - 18:00.

Onsdag kl. 10:00 - 13:00, 14:00 - 17:00.

Fredag kl. 14:00 - 17:00.

Traryd, Verdandi, Södra Stationsgatan 25, tel. 0433 - 741 29.

Meröppet varje dag kl. 07:00 - 22:00.

Måndag kl. 15:00 - 18:00 och torsdag kl. 09:00 - 12:00.

Meröppet = 18 år + efter påskrivet avtal
Biblioteket på internet: bibliotek.markaryd.se



Hannabadet

Dag	Datum	Månad	Hinderbana	Motionssim
Måndag	16	februari	10:00 - 15:00	-
Tisdag	17	februari	12:00 - 18:00	-
Onsdag	18	februari	12:00 - 18:00	-
Torsdag	19	februari	12:00 - 18:00	-
Fredag	20	februari	12:00 - 18:00	-
Lördag	21	februari	12:00 - 16:00	-
Söndag	22	februari	12:00 - 16:00	-

Äventyrsbad - Vattenrutschbana - Bubbelpool

Entrén stänger en (1) timme innan badet stänger.

Sista halvtimmen är avsedd för uppstigning och duschning.



Entré

6 - 18 år 30 kr. Vuxen 50 kr. 0 - 5 år gratis i badande vuxens sällskap.

Barn under 12 år entré endast i simkunnigt vuxet sällskap.

Alla betalar inträde och byter om samt förväntas vara i vattnet hos det ej simkunniga barnet.

Kolla tiderna för gratis buss från norra kommundelen!

Se Markaryds kommuns hemsida www.markaryd.se

för övriga aktiviteter i simhallen.



Välkommen, Kultur och fritid

Hinderbana i Hannabadet

Under Sportlovet så har du möjlighet att testa hinderbanan under våra öppettider. Utmana din kompis eller bara försöka ta dig igenom den våta banan utan att falla av.





Bio under sportlovet

I Markaryds kommun finns två biografer med en härlig biokänsla.

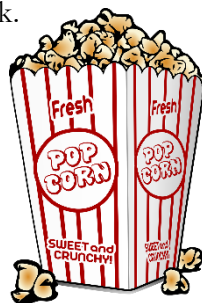
Markaryd, Kulturhuset, Kungsgatan 1, Markaryd.

Strömsnäsbruk, Folkets Hus, Nya Åbrovägen, Strömsnäsbruk.

P.s glöm inte popcornen.

Samtliga sportlovet's filmer finner du genom QR koden!

www.laganbio.se, tel. 010 – 199 86 02.



Feriepraktik i Markaryds kommun

Vem kan söka feriepraktik? Du som är 15 år fyllda den 22 juni 2026, men inte fyllda 18 år innan den 22 juni 2026, samt är folkbokförd i Markaryds kommun.



Ansökan för feriepraktik är öppen mellan den 16 februari och 19 mars 2026.

Feriepraktiken varar i 2 veckor (en period). Du kan bara ha en period. Arbetstiden är normalt 6 timmar per arbetsdag (exklusive rast).

Vid frågor, kontakta

Arbetsmarknadsenheten

Josefin Petersson, Hanna Jonsson och Adelina Shabani
Arbetsmarknadskoordinator, tel. 0433 – 720 00
feriepraktik@markaryd.se

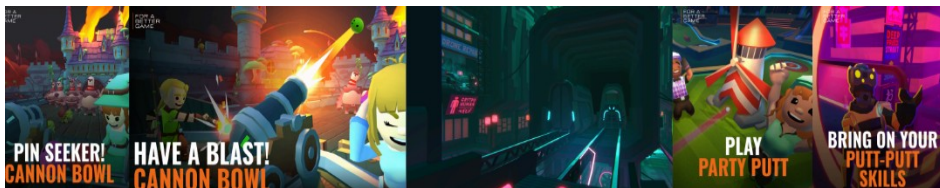


Hela sportlovsveckan

Sportlovsgolf

Vill du spela minigolf i en golfsimulator och andra spel?

För endast 75kr/timmen. Bokas via info@pcclubhouse.se eller **kontaktperson**.



Arrangör och kontaktperson

Kim Frank

Tel. 070 – 200 48 43

Vindskydden är till för dig

Du vet väl om att du kan använda vindskydden som är placerade runt om i Markaryds kommun för dina egna friluftslivsaktiviteter. Exakt var vindskydden är placerade finner du genom att besöka kommunens ”Upplevelsekarta”. Värna om allemansrätten.

Byasjön - Markaryd
Sparbankshallen - Markaryd
Pulkabacken, Elljusspåret – Markaryd
Andsjön – Markaryd
Hälsanstig/Ryenrundan - Markaryd
Timsfors kanotrastplats - Lagaleden
Malmbanan - Strömsnäsbruk
Ridhuset - Strömsnäsbruk
MK Tranan - Strömsnäsbruk
Hembygdsparken - Traryd
Sjöarundan - Hinneryd
Örnafällarundan – Örnafälla
Tännerydsturen - Tänneryd
Kvarnaholmsrundan - Strömsnäsbruk



Ett år med Kultur och fritidschefen Per Sköld

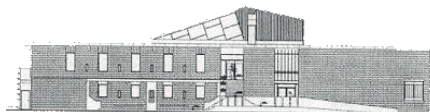
Nu närmar sig det sportlov och i handen håller du ett program fullt med aktiviteter för att ge dig det bästa lovet!

En vanlig dag för oss på Kultur och fritid, en del av Utbildnings- och kulturförvaltningen, innebär bland annat simhallspersonalen som lär ungdomar simma eller vuxna som har vattengympa, Kulturskolan har musik, dans och skulpterande i sin regi och bibliotekarierna pratar litteratur och ställer in Nintendo Wii tillsammans med sina besökare.

Samtidigt möter vi föreningar, ser över våra vandringsleder och arbetar för att få ungdomar mer aktiva och erbjuda trygga fritidsgårdar. När det närmar sig ett lov eller studiedag träffas personal från fritidsgårdarna, Meningsfull fritid, kultursamordnare och fältarna från Avf (Arbete och välfärdsförvaltningen) och arbetar tillsammans över förvaltningsgränserna för att få till roliga och meningsfulla aktiviteter för våra barn och unga. Tillsammans med ovan nämnda enheter och föreningar i kommunen lyckas alla dessa krafter leverera det du läser nu **sportlovet 2026**.

Det är något som kan genomföras för att vi arbetar **tillsammans** i vår kommun.

Per Sköld

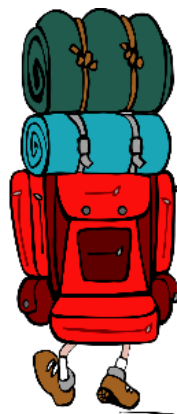


Friluftsliv

Upplevelsekartan

Genom Qr koden kommer du till kommunens Upplevelsekarta. Under 2026 är målet att vi även ska lägga till cykelturer.

Krister Edvardsson
Kultur och fritid
tel. 0433 – 720 53
krister.edvardsson@markarvd.se



Friskis & Sveltis

Skolungdomar från 12 år eller äldre får delta **gratis** på våra pass under v 8. Alla pass hålls i **KCM gymnastiksal** i Markaryd, förutom **söndagspasset** då är det i **Hunehallen**.

- Tisdag. Multifys, skivstång kl. 18:00 – 19:00.
- Onsdag. Yoga, kl. 18:00 – 19:00.
- Torsdag. Cirkelfys, kl. 17:00 – 18:00.
- Söndag, Rullande schema kl. 18:00 – 19:00.



Åldersgräns 13 år – tisdag och torsdag.
12 år – onsdag och söndag.

Arrangör och kontaktperson

Friskis & Sveltis

Eva Johannesson, tel. 073 - 055 02 01



Ungdomssamordnare

Jag heter Arne Lindman och är Ungdomssamordnare i Markaryds kommun! Du får gärna kontakta mig om du har några förslag på aktiviteter eller något annat som rör ungdomar.

Ungdomssamordnare

Arne Lindman

tel. 0433- 721 03

arne.lindman@markaryd.se



Längdskidåkning

Vid snötillgång blir det skidspår vid elljusspåret vid Sparbankshallen i Markaryd samt vid Graalstugan i Strömsnäsbruk under hela sportlovet!

Arrangör

Markaryds FK - www.mfk.se

SK Graal – www.skgraal.se



Ungdomsinspektat



Ungdomsinspektat har att ta ställning till olika förslag som kommer från skolan, elever, allmänhet eller politiska organ.

Strömsnäskolan

Alice Svensson 9B, Majken Pettersson 8B, Stella Persson 8B, och Mohammed Amin 9A.

Markaryds skola

Charlie Olsson 8C, Amrou Hamdan 7C, Dleat Samuel 8A och Amanduz Tetik 7B.

KCM

Anton Wombell EK25, Shahd Rehawi NA24, Annie Risell NA 25 och Benjamin Ortiz SA24.

Övriga skolor

Heily Almarsson, John Niemi.

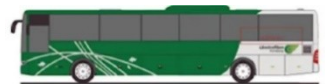
Politiker

Maria Svensson Lundin **KD** och Robin Hansen **S**.



Kontaktperson: Arne Lindman, tel. 0433 - 721 03

Gula busskortet



Du som är skolungdom från 7 år till du fyller 20 år samt är folkbokförd i Markaryds kommun, har rätt till det ”gula busskortet”. Det ger dig gratis bussåkande med Länstrafik Kronoberg linje 150 i Markaryds kommun.

Är du i behov av ett busskort? Vänd dig till din skolassistent på din skola. Ett förlorat kort ersätts med 40 kronor. Kortet är giltig alla lov, studiedagar och helger samt skoldagar efter kl.15:00.



Var med i Sportlovskrysset och vinn badbiljetter!
Se näst sista sidan i programmet!



Idrottsskolan

Det går fortfarande bra att anmäla sig till 2026 års idrottsskola. För dig som går i åk 1 och är född 2018.

Här får du prova på olika idrotter som vårt föreningsliv i kommunen erbjuder.

Vi startar i vecka 9 och håller på till vecka 50.
Inga aktiviteter under sommar- och höstlov.



Avgiften på 100 kr står ICA Kvantum för. Barnen får en T-shirt, bok av biblioteket samt korv med bröd och diplom vid avslutningen.

Anmälan görs via QR koden eller lägg ett mail, se nedan.

Vid anmälan via mail
uppgive namn, adress, skola och målsmans namn och tel.

Arrangör och kontaktperson

Kultur och fritid

Krister Edvardsson, tel. 0433 - 720 53

krister.edvardsson@markaryd.se



Aktiviteter med Bästa Lovet

Onsdag 18 februari, Luftgevärsskytte i Skånes Fagerhult.

Torsdag 19 februari, Shopping och bad i Jönköping

Fullständig information och anmälan finner du på respektive aktivitet här i häftet!

Bästa Lovet består av följande

Caroline Fager - Fältare

Linda Werner - Fältare

Johan Göransson - Aktivitet Förebygger

Patrik Persson - Fritidsledare

Mikael Strandberg - Fritidsledare

Suzann Gustson - Fritidsledare

Arne Lindman - Ungdomssamordnare



Fritidsgårdarnas öppettider vecka 8



Markaryd - Overground

Måndag	16	februari	Stängt	
Tisdag	17	februari	åk 4 – 6	kl. 15:00 – 17:00
Tisdag	17	februari	åk 7 – 19 år	kl. 17:30 – 20:00
Onsdag	18	februari	Stängt	
Torsdag	19	februari	Stängt	
Fredag	20	februari	åk 7 – 19 år	kl. 19:00 – 22:00

Strömsnäsbruk - Hålan

Måndag	16	februari	åk 4 – 6	kl.15:00 – 17:00
Måndag	16	februari	åk 7 – 19 år	kl.17:30 – 20:00
Tisdag	17	februari	Stängt	
Onsdag	18	februari	Åk 7 – 19 år	Kl. 17:30 – 20:00
Torsdag	19	februari	Stängt	
Fredag	20	februari	åk 4 – 6	kl.16:00 – 18:30
Fredag	20	februari	åk 7 – 19 år	kl. 19:00 – 22:00

Våra ledord är samarbete och inflytande där vi vill att ungdomarna ska lära sig att ta eget ansvar och känna sig behövda. **Varmt välkomna ungdomar!**

Traryds folkbibliotek

Tipsrunda med OS tema

På Traryds folkbibliotek blir det tipsrunda mellan fredag 13 februari – måndag 23 februari.

Frågorna hittar du i en plastback utanför biblioteket. Frågorna handlar om vinter OS.

De tre som får flest antal rätt kommer att erhålla varsin badbiljett.

Arrangör och kontaktperson

Traryds folkbibliotek

Desirée Nilsson, tel. 0433 – 741 29, desiree.nilsson@markaryd.se



Öppet hela Sportlovet

Artbingo

Hitta så många fågelarter du har möjlighet till under Sportlovet. De tre som hittat flest antal fågelarter är med om en utlottning av badbiljetter.

Hämta din spelplan på något av kommunens bibliotek och börja leta redan idag. Det går lika bra att tillverka sin egen spelplan med likvärdigt innehåll.



Senast måndag 23 februari

måste du ha lämnat in din spelplan till något bibliotek nära dig inom Markaryds kommun. Vinsttagarna finner du på mupi.se onsdagen 25 februari. Alla som deltar får en tygkasse.

Materialet är hämtat från www.vinterfaglar.se hemsida eller QR koden.



Arrangör och kontaktperson

Traryds folkbibliotek, Desirée Nilsson, tel. 0433 – 741 29
desiree.nilsson@markarvd.se

Markaryds Fågelklubb

Markaryds fågelklubbs syfte är att sprida intresse och kunskap om fågellivet. Vill du veta mer om oss? Besök gärna vår hemsida www.markarydsfagelklubb.nu



Mandarinand, en sällsynt gäst vid Södergårdsdammarna.



Rödhake, en trevlig matgäst vid fågelbordet.

Vetenskapshuset

Öppettider under sportlovet vecka 8

Måndag 16 februari till fredag 20 februari mellan kl. 10:00 – 15:00.

Vetenskapshuset i Markaryd, Hannabadsvägen 1.

Barn	0 – 12 år	50 kr.
Ungdom	13 – 19 år	60 kr.
Vuxen		100 kr.



Måndag 16 februari kl. 11:00 - 12:30 rivstartar vi sportlovet. Vi bygger en startgrind i Teknikklubbet som testar hur snabbt vi kan reagera. Vi provar också ESEROs* rymdutmaning och hoppar rakt ut i sportlovet.

Ingen föranmälan krävs

Tisdag 17 februari kl. 11:00 – 12:30 tränar vi som våra fantastiska skidskyttar gör! Vi övar på att pricka rätt och fokusera när pulsen ökar!

Har du någonsin undrat varför skidor glider så snabbt? **Ingen föranmälan krävs.**

Onsdag 18 februari kl. 11:00 – 12:30, gör vi skidvalla i Billys Labb testar glidet och upptäcker fysiken bakom fart. Dessutom gör vi eget läppbalsam att ta med hem – valla för läpparna! Föranmälan krävs – begränsat antal platser. **Anmäl senast måndag 16 februari till info@vetenskapshuset.se**

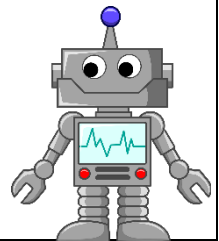
Torsdag 19 februari 11:00 – 12:30. Hur funkar egentligen friktion? Bygg din egen curlingbana i Teknikklubbet och testa vad som gör att stenen glider eller stannar! Vi bygger curlingbanor **Ingen föranmälan krävs**

Fredag 20 februari 11:00 – 12:30 har vi utmaningar inspirerat av hockeylandslaget Tre kronor! För att klara av utmaningarna behöver du, precis som hockeyspelare, vara snabb i hjärnan och stadig på hand. Du blir utmanad i kemi, fysik och reaktionsförmåga. Tänk snabbt, klara av utmaningarna och vinn pris! **Ingen föranmälan krävs**

Arrangör och kontaktperson

Vetenskapshuset

Emelie Reimers, Museipedagog, tel. 072 - 451 05 00



Fredag 13 februari

Nattfotboll i Sparbankshallen

Årskurs F – 3 kl. 19:00 – 21:00.

Årskurs 4 – 6 kl. 21:00 – 23:00.

Medtag benskydd, inomhusskor och en kompis.

Kiosken är öppen hela kvällen.

Alla är välkomna – kom och spela!

Arrangör och kontaktperson

Markaryds IF

Jennie Salomonsson, tel. 070 - 24 24 777



Lördagen 14 februari

Alla hjärtans dag

I dag firar vi kärlekens dag!

Ett hej, en hjälpande hand kan räcka långt för att göra någons dag!

Tänka på!

”Även den starkaste is kan ha sina svaga punkter”



Svenska
Livräddningssällskape



Idrottsutställning

Är du intresserad av kommunens idrottshistoria?

På Kulturhuset i Markaryd finner du en spännande idrottsutställning med idrottsprofiler som banat vägen för dagens utövare.

Välkomna!

**LOVE
SPORT**

Fyll din sportlovsdag med något roligt och innehållsrikt!



Måndag 16 februari

Pyssla med knappmaskinen

Biblioteket i Markaryd bjuder in dig att pyssla med bibblans knappmaskin. Gratis aktivitet! Drop in mellan kl. 12:00 – 15:00.

Arrangör och kontaktperson

Markaryds bibliotek, tel. 0433-721 05

mbibliotek@markaryd.se

Thomas Wiking, tel. 0433-721 06

thomas.wiking@markaryd.se



Måndag 16 februari

Bordtennis

Kom till **Traryds gymnastiksal** och spela/prova på bordtennis. Öppen för alla.

Kl. 13:00 - 15:00. Rack och bollar finns på plats.

Pingisroboten kommer vara på plats. Ni som vill kommer få spela mot den.

Ungdomsträning bedrivs i Sparbankshallen i Markaryd tisdag och torsdag kl. 17:30 – 18:30. OBS! Ej under sportlovsveckan vecka 8. Besök gärna www.mbt.se.

Arrangör och kontaktperson

Kultur och fritid i samarbete med Markaryds BTK

Krister Edvardsson, krister.edvardsson@markaryd.se

tel. 0433 – 720 53



Visste du att

Meröppetkort finns på kommunens bibliotek för dig som är över 18 år.



Måndag 16 och torsdag 19 februari

Leta bilder

Gå runt inne på Traryds folkbibliotek, måndag 16 februari kl.15:00 – 18:00 och torsdag kl. 09:00 – 12:00. Där har bibliotekspersonalen gömt snöbollsbilder bland böckerna. Hur många kan du hitta? Det lottas ut badbiljetter som pris till tre lyckliga vinnare.

Arrangör och kontaktperson

Traryds folkbibliotek

Desirée Nilsson, tel. 0433 – 741 29

tbibliotek@markaryd.se



Måndag 16 och torsdag 19 februari

Vinn en bok på bokhjulet!

På Traryds folkbibliotek har du som är 13 – 19 år möjlighet att vinna en bok. Måndag 16 februari kl. 15:00 – 18:00 och torsdag 19 februari kl. 09:00 – 12:00.



Snurra på hjulet. Har du tur så får du gå hem med en bok. Max en dragning per person. Begränsat antal böcker lottas ut. Alla som deltar får en tygkasse.

Arrangör och kontaktperson:

Traryds folkbibliotek



Måndag 16 och tisdag 17 februari

Räddningstjänsten



Räddningstjänsten i Markaryd och Strömsnäsbruk bjuder in dig till öppet hus. Här visar de upp verksamheten mellan (drop in) kl. 10:00 – 12:00. Öppen för alla åldrar.

Markaryd, måndag 16 februari.
Strömsnäsbruk, tisdag 17 februari.

Räddningstjänsten i Markaryd, Västergatan 12, 285 37 Markaryd. I Strömsnäsbruk, Hinnerydsvägen 35, 287 34 Strömsnäsbruk. **OBS!** Luhrrpasset – ny adress!

Arrangör och kontaktperson

Räddningstjänsten Markaryds kommun
Åsa Karlsson, tel. 0433 -720 95
asa.karlsson2@markaryd.se



Måndag 16 februari

Poddavsnitt

Kl. 15:00 – 17:00 på Traryds folkbibliotek erbjuder vi poddavsnitt för dig 13 – 19 år.

Tillsammans väljer vi ut avsnitt och efteråt fikar vi och samtalar om novellen.

Du kan redan nu kolla igenom vilka poddar du har att välja mellan. Det gör du på Stockholms stadsbiblioteks hemsida, QR kod. Alla som deltar får en tygkasse.

Arrangör och kontaktperson:

Traryds folkbibliotek
Desiree Nilsson, tel. 0433 – 741 29
desiree.nilsson@markaryd.se



Tisdag 17 februari

Bordtennis

Kom till Sparbankshallen i Markaryd och spela/prova på bordtennis. Öppen för alla.



Kl. 13:00 - 15:00. Rack och bollar finns på plats. Pingisroboten kommer vara på plats. Ni som vill kommer få spela mot den.

Ungdomsträning bedrivs i Sparbankshallen tisdagar och torsdagar kl. 17:30 – 18:30. OBS! Ej under sportlovsveckan vecka 8. Besök gärna www.mbt.se.

Arrangör och kontaktperson

Kultur och fritid i samarbete med Markaryds BTK

Krister Edvardsson

Tel: 0433 – 720 53

krister.edvardsson@markaryd.se



Tisdag 17 februari

Bygg kommunen i Lego



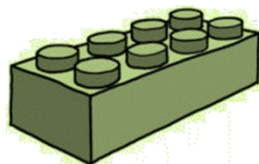
Nu kan du från förskoleåldern och uppåt under ledning av Bricksway bygga något i **LEGO** med anknytning till kommunen. (eller något annat). Det är "öppet hus" på biblioteket i Markaryd mellan kl. 10:30 – 13:30. Drop in, kom när du känner för det. Vad bygger du?

Arrangör och kontaktperson

Bricksway

Per – Olof Rhodin, perolof@pokraft.onmicrosoft.com

Tel. 070 – 65 60 654



Gör som många andra barn och ungdomar i kommunen.

Börja spela ett instrument i Kulturskolan.

Undervisningen bedrivs bland annat i Musikhusets fina lokaler i Markaryd.



MUSIKHUSET
MARKARYD

Tisdag 17 februari

Läsmys, gillar du att läsa?

För: Dig mellan 12 - 18 år

Var: Markaryds bibliotek

Kl. 15:00 – 16:30

Vi träffas och läser en novell kortare text och en dikt, pratar om texterna och fikar.
Inga förberedelser. Anmäl dig senast den 16 februari **OBS!** Det är begränsade antal platser.
Välkommen med din anmälan!

Arrangör och kontaktperson

Markaryds bibliotek

Ewa Svensson, tel. 076-69 56 116

ewa.svensson2@markaryd.se, mbibliotek@markaryd.se



Bygger på
metoden
Shared
Reading från
Liverpool



Tisdag 17 februari

Sportlovsgympa med SGK

Kom och prova på gympa.
Strömsnäsbruks gymnastiksal.

Kl. 17:00 – 18:00, 3 – 6 år.

Kl. 18:00 – 19:00, 7 år och uppåt.



Arrangör och kontaktperson

Strömsnäsbruks gymnastikklubb

Elina Werner, tel. 076 – 14 22 142



Tisdag 17 februari

Utomhusaktiviteter Traryds djurpark

Kom till Traryds djurpark. Kl. 11:00 – 13:00.

Där möts ni upp av kommunens fritidsledare som har lagt en tipsrunda. Priser utlottas.

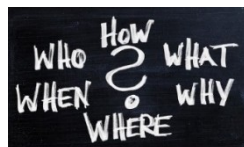
Kultur och fritid bjuder på korv, bröd och varm O´boy.

Aktiviteten är öppen för alla åldrar. Välkomna!

Arrangör och kontaktperson

Fritidsgårdarna, Kultur och fritid

Patrik Persson, tel. 070 – 662 15 16



Onsdag 18 februari

Luftgevärsskytte

Är du nyfiken på prickskytte? Kom och testa Luftgevärsskytte i Skånes Fagerhult under ledning av erfarna instruktörer. Passar för både nybörjare och nyfikna i årskurs 4 – 9.



Aktiviteten är gratis och pågår mellan kl. 15:00 – 17:00. Det bjuds på korv med bröd och dryck. Anmälan öppnar måndag 9 februari kl. 18:00 via QR koden. Begränsat antal platser.

Busstider

Traryds station, kl. 14:00

Strömsnäsbruks station, kl. 14:05

Markaryds station, kl. 14:30

Arrangör och kontaktperson

Bästa Lovet

Johan Göransson, tel. 076 – 719 44 48



MARKARYDS
KOMMUN

Tillsammans gör vi varandra bättre!



MARKARYDS
KOMMUN

Onsdag 18 februari

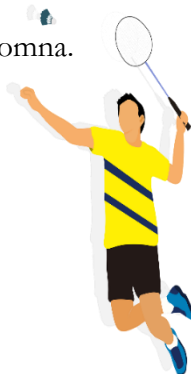
Badminton

Markaryds badmintonklubb hälsar alla hjärtligt välkomna.
Sparbankshallen i Markaryd., kl.17:00 - 19:00.
Rack finns att låna på plats.

www.facebook.com/MarkarydsBadmintonsklubb

Arrangör och kontaktperson

Markaryds Badmintonklubb
Tomas Fransson tel.073 - 15 70 70
thomasfransson.bmk@gmail.com



Onsdag 18 februari

Hela Markaryd skapar

Under hösten planterade Kulturskolan 12 keramikblommor på det nya friluftsområdet som ligger mellan NIBE och ridskolan. Nu ska det planteras 88 blommor till - kom och skapa liten som stor (10–100 år.)

OBS! Begränsade platser, anmäl för att försäkra din plats via:
suzana.abrahamsson@markaryd.se

Kl. 14:00-15.30 **eller** 16:00-17.30.

Plats: Keramikverkstan på Fritidsgården ”Overground”, Hannabadsvägen 2, Markaryd

Arrangör och kontaktperson

Kulturskolan
Thomas Jonsson, tel. 070 – 994 77 77



Torsdag 19 februari

Skapa ditt egna spel i ROBLOX



Är du 9 år eller äldre och gillar att spela Roblox och vill lära dig hur du skapar egna spel?

Tillsammans med Hemkodat får du lära dig hur du kommer igång med Roblox Studio, programmet som används för att bygga spel till Roblox.

Du skapar ett spel helt från början och får hjälp med allt från idé till färdigt spel. Workshopen är helt gratis men har ett begränsat antal platser, så passa på att anmäla dig redan idag!

Markaryds bibliotek, kl. 10:00 – 12:00.

Föranmälan, thomas.wiking@markaryd.se, först till kvarn 10 platser.

Strömsnäsbruks bibliotek, kl. 14:00 – 16:00.

Föranmälan, sbibliotek@markaryd.se, först till kvarn 10 platser.



Arrangör och kontaktperson

Biblioteken i Markaryds kommun

Markaryds bibliotek, tel. 0433-721 05, mbibliotek@markaryd.se

Verksamhetsutvecklare: Thomas Wiking, tel. 0433-721 06,

thomas.wiking@markaryd.se

Strömsnäsbruks bibliotek, tel. 0433-722 02, sbibliotek@markaryd.se

Torsdag 19 februari

Traryds folkbibliotek – var med och påverka bibliotekens bokinköp!

För dig mellan 13 - 19 år.
Kl. 10:00 - 11:00. Drop in.

Vi bjuder på fika och kollar in Adlibris för inköpsförslag. Förbered dig gärna med önskemål. Ett besök på Adlibris hemsida www.adlibris.se är att rekommendera Alla som deltagar får en tygkasse.



Arrangör och kontaktperson:

Traryds folkbibliotek
Desiree Nilsson, tel. 0433 – 741 29
desiree.nilsson@markaryd.se



Torsdag 19 februari

Äventyrsbad och shopping på A6 i Jönköping

Häng med till Jönköping för ett besök på äventyrsbadet och shopping på A6. Från 12 år till 19 år. 200 kr ingår buss och inträde till badet.

Buss avgår från

Markaryds busshållplats, kl. 08:00
Strömsnäsbruks busshållplats, kl. 08:20
Traryds busshållplats, kl. 08:30



Anmälan öppnar måndag 9 februari kl. 18:00 genom QR koden. Begränsat antal platser. Mer information kontaktperson.



Arrangör och kontaktperson

Bästa Lovet
Patrik Persson, tel. 070 – 662 15 16,
Mikael Strandberg, tel. 070 – 542 64 30



Fredag 20 februari

Läsmys, gillar du att läsa?

För: Dig mellan 10 - 12 år

Var: Strömsnäsbruks bibliotek

Kl. 10:00 – 11:00

Vi träffas och läser 1 – 2 kortare texter tillsammans och efteråt bjuder vi på våfflor. Inga förberedelser. Anmäl dig senast den 18 februari **OBS!** Det är begränsade antal platser. **Välkommen med din anmälan!**

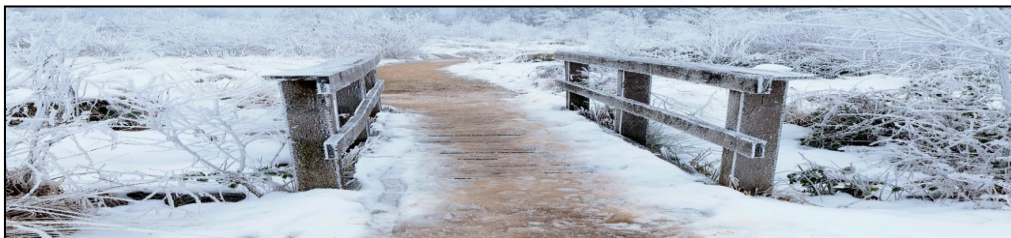
Arrangör och kontaktperson

Strömsnäsbruks bibliotek

Ann Hanzon, tel. 0433 – 722 03, 722 02, sbibliotek@markarvd.se



Bygger på
metoden
Shared
Reading från
Liverpool



Fredag 20 februari

Bowling - gratis

Markaryds Bowling

Samtliga åtta banor är bokade för skolungdomar i Markaryds kommun mellan kl. 16:00 – 18:00. Boka din plats genom att ringa eller besöka bowlinghallen senast torsdag 19 februari. Pass 1 kl. 16:00 – 17:00, pass 2 kl. 17:00 – 18:00. Max 4 spelare per bana.

Spela med din kompis eller kom och spela med nya vänner i bowlinghallen. Hannabadsvägen 2, Markaryd
En väldigt populär aktivitet. Väntetid kan förekomma.

Arrangör och kontaktperson

Markaryds Bowling i samband med Kultur och fritid

Joachim Back, tel. 0730 -74 06 00



Bottennappet

SFK Bottennappet är en sportfiskeförening som grundades 1976 i Strömsnäsbruk. Föreningen arrangerar varje år diverse aktiviteter för medlemmar såsom underhåll och skräpplockning vid klubbvatten, träning i kastteknik samt fiskeresor. Föreningen är aktiv i den årliga fiskets dag som går av stapeln söndagen 30 augusti vid Klint i Strömsnäsbruk.



Abborre



Gädda



Öring



Karp

Fisket är i Hammarsjön i Strömsnäsbruk i Lagaån mellan de två kraftverken i Traryd i norr och Kvarnaholm i söder. Fiskeområdet är 7 km långt bestående av kraftverksdamm och en strömmande sträcka. Det är inplanterat öring och karp. I dammens område bedrivs karpfiske, alla karpar måste återutsättas. Fiskeförbud Traryds kraftverket och 100 meter nedströms. Bottennappet har även hand om Andsjön i Markaryd samt Gårdssjön i Traryd.

Fiskekort säljs på Team Sportia i Markaryd, ICA Nära i Strömsnäsbruk under ordinarie öppettider. Dygnet runt finns det på ifiske.se (QR kod).



- ✓ **Specifikt för barn och ungdomar gäller.**
Fritt fiske för unga fiskare. Tänk på att alltid läsa och noga följa de fiskeregler som finns för området.
- ✓ Fritt fiske för barn och ungdomar till och med en ålder av 16 år.
- ✓ Endast i sällskap med en målsman/vuxen/person som har giltigt fiskekort (på dennes kvot)

Medlemsavgift: senior 250 kr, familj 350 kr och junior (tom det år du fyller 18 år) 100 kr. Swish 1 234 867 891. Du som löser medlemsavgift har du fritt fiske i Hammarsjön, Andsjön och Gårdssjön (Flobodadammen), även lån av båt vid olika platser samt 20% rabatt hos Ljungby Fishing (INTERSPORT)

Bottennappet har en egen klubblokal på Mjärydsvägen 26 i Strömsnäsbruk. Är du fiskeintresserad och gå med i SFK Bottennappet så hör av dig till **Ordförande** Mathias Fager tel. 076 – 76 20 511

Är ditt barn/ungdom i behov av lästräning?

På IRIS erbjuder vi kostnadsfri lästräning enligt metoden Bravkod. Bravkod står för Bra Avkodning och är en metod som syftar till att öka läshastigheten och läsförståelsen.



Lästräningen sker efter skoltid i IRIS lokaler på Kungsgatan 30 i Markaryd. Under 6 - 8 veckor får ditt barn lästräning 1 - 2 gånger i veckan, 20 min/gång.

Efter avslutad period görs en utvärdering för att se om ditt barn är i behov av ytterligare träning.

Lästränarna har genomgått IRIS volontärsprogram och blivit utbildade inom Bravkod-metoden. Lästränarnas uppdrag är att hjälpa barn och ungdomar att knäcka läskoden och få till flytet i sin läsning. Målet är att barnen efter avslutad lästräningsperiod ska ha ökat sin läsförståelse och fått upp sin läshastighet. Metoden passar alla åldrar.

Vi arbetar på uppdrag av dig som förälder. Har du frågor eller funderingar är du välkommen att höra av dig.

Anmälan görs till: 070-605 80 60 eller kontakt@iris-markaryd.se



Skanna QR-koden för att komma till vår hemsida iris-markaryd.se, där finns även en kort introduktionsfilm om BravKod.



Irismarkaryd. Hos oss blir du sedd!
Vi finns på Kungsgatan 30 i Markaryd

IRIS

Vi på IRIS finns här för dig!

Vi har lång erfarenhet av att möta ungdomar i olika livssituationer och med olika behov. Vi har tystnadsplikt, vilket innebär att det som sägs i rummet stannar där.

Välkommen att kontakta oss om du mår dåligt, är ensam, har det tufft hemma eller bara behöver en vuxen att prata med. Inget problem är för stort eller för litet, till oss är alla välkomna.

Scanna QR-koden och läs mer om IRIS.
Skicka ett sms, ring eller mejla om du vill boka en tid.
VI SES!



kontakt@iris-markaryd.se
tel. 070 – 605 80 60



IRIS

HOS OSS BLIR DU SEDD



Sportlovskryss information

Registrera ditt svar som du får av den lodräta markerade grå rutan, senast söndagen 22 februari. Då är du med i utlottning av badbiljetter.

Registreringen av ditt svar görs antingen via mupi.se – länka dig vidare eller använd dig av QR koden så kommer du direkt till registreringen!
Vinnarna presenteras på mupi.se onsdagen 25 februari.

Tävlingen är öppen för alla barn/ungdomar upp till 20 år som går i skola i Markaryds kommun eller är skrivna i Markaryds kommun.



Sportlovskryss 2026

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									

1	Resultatet man får när man lägger ihop (adderar) två eller flera tal?
2	Nyheter läser man detta i pappersformat?
3	Populär pardans i 3/4-takt?
4	Kanarieöarna tillhör detta land?
5	Ivar gjorde Sveriges sista mål i finalen mot Tjeckien i Juniorfinalen i ishockey 6 januari. Men vad heter han i efternamn?
6	Namnet på en av de sju dvärgarna?
7	
8	Ett annat ord för torkade majs-korn som hettas upp så skalet sprängs?
9	Mexikansk maträtt?
10	Bra att fälla upp vid regn?
11	Latinska ordet för björk?
12	Ask med lock för förvaring. Ofta läsbart och utsmyckat.
13	Denna måltid serveras oftast mellan kl. 11:30 – 13:00 i Sverige.
14	Markaryds kommuns avfallsbolag förkortas så här?

Ledtrådar till det skuggade lodrätta raden!
Vinter OS hålls i Italien men i vilka städer?



Mina Sportlovsaktiviteter 2026

Aktivitet	Dag	Kl	Ev. anmälan

Ansvarig utgivare Sportlovsprogrammet 2026

Markaryds Kommun

Kultur och fritid

Box 74

285 22 Markaryd

tel. 0433 – 721 03, 720 53

