

### Kom med i Bubblan!

Här får du möjlighet att träffa andra barn som är i samma situation som du.

Det finns många barn som upplevt separationer. Vi vet att man blir påverkad av detta i vardagen och man kan lätt känna sig ensam i sin situation.

Bubblan kan erbjuda dig kille eller tjej att:

- Upptäcka att du inte är ensam.
- Känna gemenskap i att träffa andra som är i en liknande situation.
- Förstå att det inte är ditt fel.
- Sätta ord på dina känslor.
- Bli sedd och sätta dig själv i centrum.
- Lära dig att du är unik och värdefull som du är.
- Leka och fantisera.
- Känna trygghet i att det vi talar om stannar i gruppen.



Vi har utbildningar som gruppleddare för barn som upplevt separationer.

Vi träffas en eftermiddag i veckan vid ca 10 tillfällen. På gruppträffarna har vi ett tema för var gång, t.ex. känslor, familj, vänskap. Vi tittar på film, leker och delar med oss av våra erfarenheter, vi fikar varje träff.

Är du som förälder intresserad av att ditt barn ska delta, kan du ringa någon av oss Familjebehandlare.

Du når oss på telefon: 0433-721 01, 0433-720 38 eller 0433-724 09

**Sitter vi upptagna i samtal? Ring Markaryd kommuns växel 0433-72 000**

