

# Hälsans stig

## Strömsnäsbruk

Längd: 5 km

Upplevelser: **Blandskog, utomhusgym, utomhusbad**

Tillgänglighet: Mestadels på breda skogsstigar och asfalterade vägar

Hälsans stig i Strömsnäsbruk är en aktivitetsfylld motionsringa som går igenom tätortsbebyggelse och naturområden. Intill Strömsnäsbadet finns ett utomhusgym för den som vill addera styrka till sin dagliga motion. Även längs slingans skogssträckning finns träningsstationer med informativa instruktioner. Hälsans stig passar motionärer i alla åldrar och kan utföras med olika svårighetsgrader.

